



le **Children**
magazine

Été/Summer 2007 Vol.1, No.4

CHRISTOPHE ROBICHAUD P.4

La détermination vient à bout
des pires maux

Determination overcomes all



Envoi de poste-publication — Enregistrement No. 40065428

Christophe Robichaud

La détermination vient à bout des pires maux

Les sacrifices auxquels font face les jeunes qui livrent bataille contre une maladie chronique ou potentiellement mortelle sont innombrables. Non seulement supportent-ils la souffrance physique et morale inhérente à leur état, ils doivent aussi dire adieu, pendant de longs moments, à tout ce qui forgeait leur vie encore hier.

À 15 ans, Christophe Robichaud a dû faire de très nombreux sacrifices, mais il reprend doucement sa vie en main. Il revoit des amis perdus de vue pendant sa maladie, et il prend les bouchées doubles pour rattraper trois années d'études secondaires. Mais s'il est un plan sur lequel Christophe n'a pris aucun retard, c'est celui de la maturité. Comme le dit si bien sa mère, Christophe a, malgré son jeune âge, l'âme d'un sage.

À la suite d'un diagnostic de leucémie lymphoblastique aiguë en janvier 2003, Christophe entama des traitements de chimiothérapie qui, malheureusement, ne parvinrent pas à enrayer sa maladie. Une greffe de moelle osseuse devint inévitable et l'intervention obligea Christophe à demeurer en isolation pendant quatre longs mois. Suite à cette greffe, Christophe fit face à de nombreuses complications, dont la maladie du greffon. Les médicaments n'apportèrent pas les résultats espérés, tant et si bien que le Dr David Mitchell recommanda un traitement de photochimiothérapie extracorporelle (*extra-corporeal photopheresis-ECP*). Comme seuls deux hôpitaux canadiens offrent ce traitement, Christophe et sa famille durent se rendre à Calgary à douze reprises. La procédure s'avéra aussi rigoureuse que pénible, mais elle fut couronnée de succès. La bataille de Christophe portait fruit.

En 2005, le cancer revint hanter Christophe. Suite aux traitements, ils fut aux prises avec des migraines si intenses que même la morphine ne pouvait les soulager. La pression que causaient ces migraines sur son nerf optique était extrême et on craignait pour sa vue. La pose d'une valve au cerveau (shunt) le soulagea enfin.

Un véritable pionnier

Dans la maladie, Christophe a toujours refusé de demeurer passif. Il a fait face à son diagnostic avec courage et a participé à ses traitements avec toute l'énergie dont il était capable.

Sa force de caractère fut même à l'origine d'une nouvelle façon de faire. De fait, pour recevoir ses traitements à Calgary, Christophe devait porter un cathéter en permanence. Or, le cathéter normalement utilisé pour ce traitement dépasse du corps de plusieurs pouces, limitant significativement les activités du patient. Comme nager dans les lacs des Cantons-

de-l'Est est une priorité pour Christophe, ce dernier déclara qu'il refuserait le traitement de moins que l'on trouve une alternative qui lui permettrait de profiter de son été. Devant la détermination de son jeune patient, le Dr Mitchell accepta le défi... et le releva avec brio! Ainsi, Christophe devint le premier patient au Canada à recevoir ses traitements via un cathéter en titane. Sa détermination profite aujourd'hui à d'autres patients canadiens et il a toutes les raisons d'en être fier.

Un porte-parole hors du commun...

Lorsqu'il parle du Children, Christophe n'a que de bons mots. « Peu importe combien de fois on doit sonner, les infirmières répondent à tous les coups... et elles trouvent toujours une solution! », raconte-t-il. Il se souvient aussi de D^{re} Celia Rodd qui, pendant un mois, l'appela trois fois par jour pour s'assurer qu'il allait bien. Reconnaisant pour la qualité des soins qu'il a reçus, Christophe a décidé de donner à son tour. Avec sa famille, il a mis sur pied le *Fonds Christophe Robichaud* qui recueille des fonds pour l'Hôpital. Le premier événement organisé par la famille, « Le retour », a permis de récolter 50 000 \$ tout en soulignant le retour de Christophe chez lui, après sa transplantation. Les fonds amassés ont été remis à l'Unité d'hématologie-oncologie de l'Hôpital. Avec ses parents, Christophe planifie présentement un nouvel événement.

Communicateur naturel, Christophe est un porte-parole important de notre Hôpital et du Radiothon *À l'écoute des enfants*. En 2006, il s'est aussi vu remettre le Prix Jeunesse Nicolas W. Matossian, commandité par le Groupe financier Banque TD.

... et la trempe d'un véritable champion

Tout récemment, Christophe a représenté le Québec et l'Hôpital de Montréal pour enfants à Ottawa et à Orlando, dans le cadre du programme « *Champions across Canada* » d'Opération Enfant Soleil et du réseau « Children Miracle Network ». Commanditée par Wal-Mart, cette initiative vise à reconnaître et à récompenser le courage d'un enfant par province, un « champion » qui a vaincu ou qui continue de se battre contre la maladie. À cette occasion, Christophe a rencontré la très honorable Michaëlle Jean, Gouverneure générale du Canada, à Rideau Hall, et il s'est adressé aux médias à titre de représentant de tous les « champions » du pays.

Aujourd'hui, Christophe est en rémission. Il abandonne doucement les stéroïdes et se sent beaucoup mieux, malgré quelques symptômes récurrents. Ses visites à l'Hôpital sont désormais bimensuelles. Au moment d'écrire ces lignes, Christophe prenait des cours d'été et perfectionnait ses talents culinaires, lui qui rêve de devenir chef.

Aucun enfant ne devrait avoir à vivre ce que Christophe a vécu au cours des quatre dernières années, mais ce jeune patient a choisi d'utiliser son expérience pour développer sa spiritualité, son humilité et une force intérieure qui lui dicte de ne jamais désespérer. Christophe est une source d'inspiration et un exemple de courage et de détermination pour tous ceux qui, comme nous, ont la chance de le connaître. ■

Christophe Robichaud

Determination overcomes all

When children and young adolescents are faced with the challenges of chronic and life-threatening illness, they not only tackle the physical and emotional suffering that accompanies their struggle, they also deal with having to miss some of what should be the most formative years of their life.

Fifteen-year-old Christophe Robichaud knows this sacrifice all too well. Not only has he recently begun catching up with friends he has not seen in years, he is currently making up for three years of missed school. In spite of these setbacks, Christophe certainly does not lack maturity. In the words of his mother, he is wise beyond his years.

When Christophe was 11 he was diagnosed with acute lymphoblastic leukemia. He underwent six months of chemotherapy which, unfortunately, did not cure him of this terrible disease. A bone marrow transplant became Christophe's only option. He received the transplant and spent four months in isolation. Sadly, Christophe developed a serious complication as a result of the transplant known as graft vs. host disease, causing the donated marrow to react against Christophe's body. Yet again, medication did not work for Christophe and a therapy known as extra-corporeal photopheresis was required. Because this treatment was available in only two hospitals in Canada, Christophe made over a dozen trips to Calgary to receive it. The treatment was rigorous and painful but turned out successful. Christophe's battle began to bear fruit.

In 2005 Christophe suffered a relapse. Following more treatments he then suffered from migraine headaches so intense that even morphine could not relieve the pain. The migraines were causing such pressure on his optic nerve that he was at risk of going blind. To relieve this pain, a shunt was surgically implanted in his head.

A pioneer

Christophe has always actively participated in his treatments by making himself informed. His strength of character even led to a new standard in treatment. To receive his ECP treatment in Calgary, Christophe would require a permanent catheter inserted into a major vein, several inches of which would hang outside of the body, limiting his activities. Since swimming in the lakes of the Eastern Townships was so important to Christophe, he refused the therapy unless an alternative catheter could be found. Christophe made such a compelling case that his physician, Dr. David Mitchell, rose to this challenge. He found a catheter that would work and Christophe became the first patient in Canada to receive this treatment using a titanium port. Christophe's resolve has now made it easier for future patients to benefit from the same device.

A great spokesperson...

Christophe describes the Hospital staff with the greatest fondness: "If you ring the bell 25 times, the nurses will come 25 times, and they always find a solution!" He also remembers when Dr. Celia Rodd called him at home three times a day for a month to make sure he was well. Because of the great care he has received, he has done everything possible to give back. He and his family set up The Christophe Robichaud Fund, which raised \$50,000 during its first event celebrating Christophe's return home after his transplant in 2004. The funds raised were given to the Hematology-Oncology Unit, and the family is currently planning another event.

A gifted spokesperson, Christophe has participated in the past two Radiothons. In 2006, he was also bestowed the TD Canada Trust Nicolas W. Matossian Junior Community Award.

and a real champion

Christophe recently represented Quebec and The Montreal Children's Hospital in Ottawa and Orlando, as Opération Enfant Soleil-Children's Miracle Network's program "Champions across Canada". Sponsored by Wal-Mart, the program recognizes and rewards the courage of a child in each Canadian province, a "champion" that has faced the challenges of coping with illness. This special occasion included a visit with the Right Honourable Michaëlle Jean, Governor General of Canada, at Rideau Hall, and being chosen to speak to the media on behalf of all champions across Canada.

Today, Christophe is in remission and is slowly coming off steroids. Although he still suffers some symptoms, he feels much better. He is going to summer school, and is currently perfecting his culinary talents to become a master chef. No child should ever have to endure what this young patient has during the past four years, but Christophe has used his experiences to develop spirituality, grace, and a sense of resolve to never stop fighting. He is a source of inspiration and a true example of courage and determination for all who, like us, have had the privilege to know him. ■



1. CHRISTOPHE EST CATÉGORIQUE: AU CŒUR DE LA BATAILLE, SON COURAGE ÉTAIT PROPORTIONNEL AU SUPPORT ET À L'AMOUR DE SES PARENTS. CHRISTOPHE STRONGLY BELIEVES THAT HIS COURAGE DURING THE BATTLE WAS FUELLED BY THE LOVE AND SUPPORT OF HIS PARENTS, MANON SARAZIN AND ROBERT ROBICHAUD.